

**ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУДЖАНСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»
ОБПОУ «ССХТ»**

Наименование: положение о физическом воспитании в областном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Суджанский сельскохозяйственный техникум»

Дата введения: 2015
Изменение: 2019

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора техникума
16 июля 2015г. № 190

Изменения утверждены приказом
директора техникума от 30
апреля 2019г. № 143



Директор _____ Е.В. Харламов

ПОЛОЖЕНИЕ

**о физическом воспитании студентов
в Областном бюджетном профессиональном
образовательном учреждении «Суджанский
сельскохозяйственный техникум»**

г. Суджа 2019 г.

**ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУДЖАНСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»
ОБПОУ «ССХТ»**

Наименование: положение о физическом воспитании в областном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Суджанский сельскохозяйственный техникум»

Дата введения: 2015
Изменение: 2019

Общие положения

Физическая культура и спорт в ОБПОУ «ССХТ» осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования, физической культуры и спорта и направлено на развитие физической культуры студентов.

1. Образовательная организация с учетом условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе федеральных государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности ФЗ «О физической культуре и спорте РФ» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ (ред. От 06.04.2015 г.).

2. Организация физического воспитания и образования в ОБПОУ «ССХТ» включает в себя:

1) проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основных образовательных программ, а также дополнительных занятий физической культурой и спортом .

2) создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;

3) формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;

4) осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий

5) проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;

6) формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;

7) проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;

8) содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;

9) содействие развитию и популяризации студенческого спорта;

10) участие обучающихся в областных и всероссийских спортивных мероприятиях, в том числе во Всемирных универсиадах и официальных спортивных соревнованиях.

**ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУДЖАНСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»
ОБПОУ «ССХТ»**

Наименование: положение о физическом воспитании в областном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Суджанский сельскохозяйственный техникум»

Дата введения: 2015
Изменение: 2019

1. Адаптивная физическая культура является частью физической культуры, использующей комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в ОБПОУ «ССХТ», могут быть организованы занятия с использованием средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

2. Цели и задачи физического воспитания в ОБПОУ «ССХТ»

2.1. Целью физического воспитания студентов ОБПОУ «ССХТ» является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально- профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование. 2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Формы и методы организации физического воспитания в ОБПОУ «ССХТ»

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные занятия; – физические упражнения в режиме учебного дня;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия; – дни здоровья.

3.2. Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины «Физическая культура», которая реализуется в объёме часов обязательных занятий в неделю

**ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУДЖАНСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»
ОБПОУ «ССХТ»**

Наименование: положение о физическом воспитании в областном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Суджанский сельскохозяйственный техникум»

Дата введения: 2015
Изменение: 2019

для студентов, обучающихся на базе основного общего образования, 2 часов обязательных занятий в неделю для студентов, обучающихся на базе среднего (полного) общего образования.

3.3. Содержание теоретического раздела учебной дисциплины «Физическая культура» включает:

- понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания.
- практический раздел, реализуемый на практических и учебно-тренировочных занятиях.

3.4. Внеучебная массовая физкультурная и спортивная работа дополняет учебную и преследует цель дальнейшего развития физических качеств и совершенствования навыков, приобретенных студентами на учебных занятиях по физическому воспитанию. Эту работу организует и проводит Совет физической культуры техникума совместно с педагогами при непосредственном участии руководителя и преподавателей физического воспитания, всего педагогического коллектива ОБПОУ «ССХТ».

3.5. «День здоровья» проводится один раз в семестр по специально разработанному руководителем физического воспитания и утвержденному директором учебного заведения плану. В проведении «Дня здоровья» участвуют студенты 1- IV курса.

3.6. Основным методом осуществления физического воспитания студентов является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях со студентами разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

4. Организация физического воспитания в ОБПОУ «ССХТ»

4.1. Общее руководство организацией физического воспитания в Учреждении осуществляет директор Техникума. Директор несет ответственность за:

- создание необходимых условий для проведения уроков физической культуры и организации внеклассной спортивно-массовой и оздоровительной работы;
- обеспечение условий для организации занятий физическими упражнениями со студентами специальной медицинской группы;
- организацию проведения регулярных медицинских осмотров.

4.2. Руководитель физического воспитания Техникума, действующий в соответствии с должностной инструкцией:

- планирует и организует проведение учебных занятий, факультативных и внеурочных занятий по физическому воспитанию;

**ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУДЖАНСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»
ОБПОУ «ССХТ»**

Наименование: положение о физическом воспитании в областном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Суджанский сельскохозяйственный техникум»

Дата введения: 2015
Изменение: 2019

- руководит работой преподавателей физической культуры;
- организует учет успеваемости и посещаемости занятий студентами;
- внедряет наиболее эффективные формы, методы и средства физического воспитания студентов, обеспечивает контроль за состоянием их здоровья и физическим развитием в течение всего периода обучения;
- обеспечивает контроль за проведением профессионально-прикладной физической подготовки;
- обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во внеурочное время;
- осуществляет контроль за состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий;
- составляет отчетность по установленной форме;
- вносит предложения по совершенствованию образовательного процесса.

4.3. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией:

- проводит обучение студентов в соответствии с требованиями ГОС СПО / ФГОС СПО;
- использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;
- формирует у студентов профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;
- участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;
- поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;
- обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;
- повышает свою профессиональную квалификацию;
- разрабатывает научно-методическую документацию, участвует в обобщении опыта работы по физическому воспитанию студентов Техникума; – готовит отчет по предмету за год.

4.4. Студенты ОБПОУ «ССХТ» обязаны:

- систематически посещать занятия по физическому воспитанию в дни и часы, предусмотренные учебным расписанием;
- присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;
- повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные

**ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУДЖАНСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»
ОБПОУ «ССХТ»**

Наименование: положение о физическом воспитании в областном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Суджанский сельскохозяйственный техникум»

Дата введения: 2015
Изменение: 2019

программой, а также домашние задания в установленные сроки;

5 – соблюдать рациональные режим учебы, отдыха и питания;

– регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;

– активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в Учреждении;

– проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль состояния своего здоровья и физического развития;

– иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию

5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: – календарно-тематический (рабочий) план на семестр; – план-конспект (на каждое учебное занятие).

5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся по предмету «Физическое воспитание».

5.3. Внеучебная массовая физкультурная и спортивная работа планируется и учитывается в документах, разработанных предметно-цикловой комиссией физического воспитания.

6. Врачебный контроль

6.1. Врачебный контроль за состоянием здоровья студентов организуется и проводится в соответствии с требованиями, установленными приказом Минздрава России от 20 августа 2001 года № 337 «О мерах по дальнейшему развитию совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры». Ответственность за своевременное проведение медицинского обследования возлагается на директора Техникума.

6.2. Медицинское обследование студентов Техникума должно проводиться:

– до начала практических учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе;

– повторно на последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

6.3. Без заключения врача о состоянии здоровья обучающиеся к практическим занятиям не допускаются.

6.4. На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности обучающиеся распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную, подготовительную и специальную медицинские группы.

**ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУДЖАНСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»
ОБПОУ «ССХТ»**

Наименование: положение о физическом воспитании в областном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Суджанский сельскохозяйственный техникум»

Дата введения: 2015
Изменение: 2019

6.5. Для практических занятий на основании медицинских данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студентов, их распределяют на основную, подготовительную и специальную группы. Студенты основной и подготовительной группы занимаются вместе, но при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала. 6.6. Перевод из одной медицинской группы в другую проводится после дополнительного обследования, на основании заключения врача и решения руководителя физического воспитания Техникума .

7. Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся

7.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся экспресс-тесты (бег на скорость, прыжки, метания, регистрация кистевой динамометрии и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

7.2. Оценка успеваемости по предмету «Физическое воспитание» выводится по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных программой.

7.3. К выполнению контрольных упражнений и нормативов допускаются обучающиеся, регулярно посещавшие учебные занятия и получившие необходимую подготовку.

7.4. Студенты Техникума, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных упражнений и нормативов в установленные сроки, по решению руководителя физического воспитания и заключению врача могут быть положительно аттестованы при условии регулярного посещения ими учебных занятий.

7.5. Преподаватели физического воспитания совместно с врачами определяют этим обучающимся другие оптимальные сроки и создают условия для подготовки и выполнения ими всех установленных программой нормативов и требований. Итоговая оценка вносится в зачетную книжку обучающегося в виде дифференцированного зачета.

7.6. Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

7.7. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, выполняют контрольные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой по согласованию с врачом с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей. За выполнение этих

**ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУДЖАНСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»
ОБПОУ «ССХТ»**

**Наименование: положение о физическом воспитании в областном
бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Суджанский
сельскохозяйственный техникум»**

**Дата введения: 2015
Изменение: 2019**

требований обучающемуся выставляется отметка в зачетную книжку в конце каждого семестра.